

Razširjene krvne žilice ali razširjene kapilare so pogosta nadloga žensk. Na spodnjih okončinah se pojavijo samostojno ali skupaj s krčnimi žilami. Lahko so samo estetska težava ali pa skupaj s krčnimi žilami predstavljajo napredovalo vensko bolezen. Kronična venska bolezen je dedna, zato imajo pogosto podobne težave tudi drugi družinski člani. Kako pa zdravimo razširjane krvne žilice ali razširjene kapilare v začetnem stadiju venske bolezni?



Piše: doc. dr. **Nada Kecelj Leskovec**, dr. med., spec. dermatovenerologije, DK, UKCL, Remeda, Medicinski center Domžale

KAKO UČINKOVITO ODSTRANITI KAPILARE na spodnjih okončinah?

Zakaj nam kreme in geli, ki jih poznamo danes, pri odstranjevanju razširjenih krvnih žilic in krčnih žil ne bodo pomagali? Odgovora sta dva. Ne poznamo učinkovine, ki bi z nanašanjem na kožo v obliki kreme ali gela prodirala tudi v srednjo plast kože in tam delovala selektivno samo na razširjene krvne žilice. Še dobro, da ne delujejo, saj bi lahko bili takšni pripravki zelo nevarni. Če bi zares uničili ali odstranili žilo, se lahko vprašamo, kako bi dosegli, da bi uničili le tisto žilo, ki nam ni všeč, in ne žile, ki je nujno potrebna za prehrano tkiva. Če bi takšen preparat zares učinkoval, bi lahko uničil tudi nujno potrebne žile in prišlo bi do odmrta tkiva. Torej je že iz tega stališča jasno, da takšni pripravki na srečo ne delujejo in je takšno oglaševanje popolnoma zavajajoče. Drugi odgovor je, da geli in kreme kožo hladijo ter nam zato vzbujajo prijeten občutek na koži. Podobno bi dosegli tudi s hladnimi ovitki ali tuširanjem s hladno vodo.

Sklerozacijsko zdravljenje

Sodobno odstranjevanje razširjenih krvnih žilic temelji na kemični ali termični odstranitvi ali uničenju le teh. Kemično sklerozacijsko sredstvo, ki ga injiciramo v razširjeno krvno žilico, poškoduje žilno steno, nastane vnetje, v naslednjih tednih se le ta zabrazgotini. Ta postopek je znan kot sklerozacijsko zdravljenje in ga vedno kombiniramo s kompresijsko terapijo z elastičnimi povoji ali medicinsko kompresijsko nogavico. Tako zdravimo večje krvne žilice premera 1 mm.

Dednost kronične venske bolezni vpliva na to, da imajo lahko podobne težave tudi drugi družinski člani.



Odstranjevanje kapilar zaupajte le izkušenim zdravnikom, ki znajo postaviti celovito diagnozo in izbrati ustrezne metode zdravljenja.

Alternativa z laserji ali IPL

Alternativne možnosti temu pristopu so visokoenergetski laserji in tehnologija intenzivnih svetlobnih virov (IPL), lahko tudi v kombinaciji z bipolarno radiofrekvenco. Zdravljenje s svetlobnimi viri (laser, IPL) skozi kožo deluje selektivno samo na kapilare, kjer se svetlobna energija spremeni v toplotno in kapilare poškoduje tako, da se v naslednjih mesecih popolnoma razgradi. Svetlobna tehnologija se uveljavlja v prvi vrsti pri zdravljenju kapilar, ki jih ne moremo kanalizirati, torej tistih, ki so ožje od 1 mm, in na občutljivih področjih, kot so gležnji in hrbtišča stopal.

Samo k usposobljenemu zdravniku - dermatologu

Sklerozacijsko zdravljenje ali odstranjevanje razširjenih krvnih žilic s svetlobnimi viri lahko opravi samo za to usposobljen zdravnik. Specialisti, ki smo najbolj usposobljeni za zdravljenje kože in torej tudi žil v koži, smo prav dermatologi. Poznamo klinično sliko, indikacije in kontraindikacije za zdravljenje, posamezne metode zdravljenja in osnovno načelo zdravljenja razširjenih kapilar in varic. Prepoznavamo različne bolezni, zdravila in druga stanja, kjer se za tovrstno zdravljenje ne smemo odločiti. Zdravniki – dermatologi moramo znati prepričevati in v primeru nastanka obvladovati stranske in neželene učinke. Zato tovrstnih zdravljenj nikoli ne smete opravljati izven registriranih zdravstvenih ordinacij in vedno v rokah za to najbolj usposobljenega specialista, torej dermatologa.

Lasersko odstranjevanje zahteva izkušnje

Izvajalec posega mora poznati osnovne lastnosti in delovne parametre laserjev, ki so primerni za uporabo v flebologiji. Znana mu mora biti boljša absorpcija svetlobe v hemoglobinu kot v okolnem tkivu. Upoštevati mora dovolj globoko prodiranje žarka, ki zajame celotno širino tarčnega organa, in dovolj visoko gostoto energije, ki bo poškodovala kapilare, ne pa kože ali okolnega tkiva. Za prijetnejši potek posega je ključno obvladovanje uporabe sistemov, ki močno

izboljšajo učinkovitost laserskega zdravljenja z manjšim tveganjem za poškodbe okolnega tkiva. Praviloma začnemo z zdravljenjem največje varice, nato manjše varice in nazadnje razširjenih kapilar. V nasprotnem primeru lahko pričakujemo hitro ponovitev razširjenih kapilar.

Naš nasvet ob odstranitvi

Bolniki si pogosto postavijo vprašanje, kako lahko varno in učinkovito odstranim razširjene kapilare na nogah. Metoda, ki se danes uporablja za odstranjevanje kapilar na nogah, je skleroterapija s tekočim sredstvom skupaj s kompresijskimi povoji ali nogavicami ali svetlobni viri (laser in/ali IPL), ki delujejo skozi kožo selektivno na kapilare. Vsem svetujemo, da poiščejo izkušenega dermatologa, ki pozna kronično vensko bolezen in ki obvlada metode zdravljenja. Pomembno je, da ob pregledu prepozna kronično vensko bolezen, ki se v začetnih stadijih kaže tudi z razširjenimi kapilarami po spodnjih okončinah.

Čudežne kreme proti kapilaram

Bolnice nas pogosto sprašujejo, s katero kremo ali gelom bi lahko odpravile razširjene kapilare. Navajajo različne oglase, ki obljublajo popolno izginotje kapilar in celo večjih krčnih žil po uporabi »čudežnih« krem. Tovrstni oglasi so zavajanje oz. drug izraz je goljufanje. Bližnjic pri odstranjevanju kapilar in krčnih žil ni.

Viri:

1. Sadick N, Sorhaindo L. Laser treatment of telangiectasias and reticular veins. In: Bergan JJ. The vein book. Elsevier; 2007; 157-166.
2. Adamic M, Troilius A, Adatto M, Drosner M, Dahmane R. Vascular lasers and IPLs: guidelines for care from the European Society for Laser Dermatology (ESLD). J Cosmet Laser Ther 2007; 9 (2): 113-24.
3. Kunishige JH, Goldberg LH, Friedman PM. Laser therapy for leg veins. Clin Dermatol 2007; 25 (5): 454-61.