

Mikrodermabrazija je nežen in učinkovit mehanski piling z delovanjem na vrhnji in globlji del kože. Pri postopku odstranimo nekaj plasti vrhnjega sloja kože, kar omogoči učinkovito prehajanje aktivnih učinkovin v kožo. Je neinvaziven in neboleč postopek, takoj po postopku se lahko vrnemo k vsakodnevnim dejavnostim, izboljšanje je vidno takoj in se veča z vsako ponovitvijo. Primeren je za odstranjevanje drobnih gub, izboljša hrapavo in luščečo kožo, oslabljen tonus kože, pigmentne lise, široke pore, mastno kožo, akne, plitke brazgotine in nekatere vrste strij.



Piše: **Blanka Zagoričnik**
Opara, dr. med., spec.
dermatovenerologije

Vloga MIKRODERMABRAZIJE v estetski dermatologiji

Mikrodermabrazijo s kristali so leta 1985 razvili v Italiji. Od takrat je postala zelo razširjena metoda, saj je preprosta, hitra in primerna za izboljšanje številnih vrhnjih sprememb na koži. Izvajamo jo s posebnimi napravami, kjer izkoriščamo drobne kristale aluminijevega oksida, s pomočjo katerih mehansko luščimo zgornje plasti kože. Prednost mikrodermabrazije s kristali pred drugimi postopki je, da ima malo zapletov, je popolnoma neboleča, za izvajanje ni potrebna anestezija, lahko jo ponavljamo v krajših časovnih razmikih (npr. enkrat tedensko), postopek ne vzame veliko časa, okrevanje po koncu pa je hitro in bistveno ne vpliva na pacientove vsakodnevne aktivnosti. V primerjavi z v Sloveniji priljubljenim t. i. diamantnim pilingom, ki je dejansko hidromikrodermabrazija, čeprav ljudje mislijo, da so na nastavku za luščenje diamanti, lahko pri mikrodermabraziji s kristali natančneje nadzorujemo globino luščenja kože in delujemo globlje.

Hitro in učinkovito nad nepravilnosti na koži

Z mikrodermabrazijo nežno in natančno odlučimo poroženeli del vrhnjega sloja kože, zato nastane bolj vlažna in gladka. Ker delujemo le na zgornje plasti kože, postopek ni primeren za glajenje globokih gub in večjih brazgotin. Za doseganje najboljšega učinka je, tako kot pri drugih, manj invazivnih postopkih, tudi pri mikrodermabraziji potrebnih več ponovitev postopka, na kar v osnovi

Mikrodermabrazijo izvajamo s posebnimi napravami, ki za mehansko luščenje zgornjih plasti kože uporabljajo drobne kristale.

Učinek mikrodermabrazije je dokazan s kliničnimi študijami. Koža postane bolj prožna, ima manjše pore, izboljša se njen tonus, globina gub se zmanjša, v globljem delu kože se poveča nastanek kolagena in elastina, zveča se prehod aktivnih sestavin v kožo.

vpliva stanje nepravilnosti na koži.

Posvetujte se z dermatologom

Praden se odločimo za postopek, se moramo natančno pogovoriti s pacientom, pomembna so njegova vprašanja, pomisleki in pričakovanja. Natančno pregledamo bolnikovo kožo, morebitne spremembe (čvrstost kože, prisotnost aken ali brazgotin) in ocenimo tiste spremembe, ki so posledica delovanja ultravijoličnih (UV) žarkov, ter tip kože glede na sposobnost pigmentacije. Pogovorimo se o pacientovih obveznostih, tako poklicnih kot tudi družabnih. Natančno pojasnimo izvedbo, nego po postopku in pomen zaščite pred soncem. Zanimajo nas zdravila, ki jih bolnik jemlje, in uživanje drugih, npr. vitaminskih preparatov. Pri zdravljenju aken je

pomembno opozoriti, da mikrodermabrazijo s kristali lahko izvajamo šele najmanj pol leta po prenehanju jemanja zdravila Roaccutan. Pomembno je, da so bolnikova pričakovanja glede izboljšanja sprememb na koži realistična.

Dokazana učinkovitost

Postopek mikrodermabrazije s kristali poteka v treh stopnjah. Najprej kožo dobro očistimo in s pomočjo encimskega pilinga zmečamo vrhnji sloj kože. Sledi mikrodermabrazija s kristali, kjer s pomočjo posebne naprave, ki nanaša sveže in neuporabljene kristale na površino kože in jih z vakuumom sproti odstranjuje skupaj z odlučenimi celicami vrhnjice v ločeni zbiralnik. Pri tem se natančno odluči plast poroženega dela vrhnjega sloja kože. Pojavi se nežna in gladka koža. Učinek postopka lahko povečamo z nanosom individualno izbranih aktivnih učinkovin iz medicinske kozmetike na kožo z odlučeno povrhnjico, ki delujejo usmerjeno na določen problem. Prehajanje teh v kožo je mnogo hitrejše, saj

je del poroženega sloja vrhnjice odlučen.

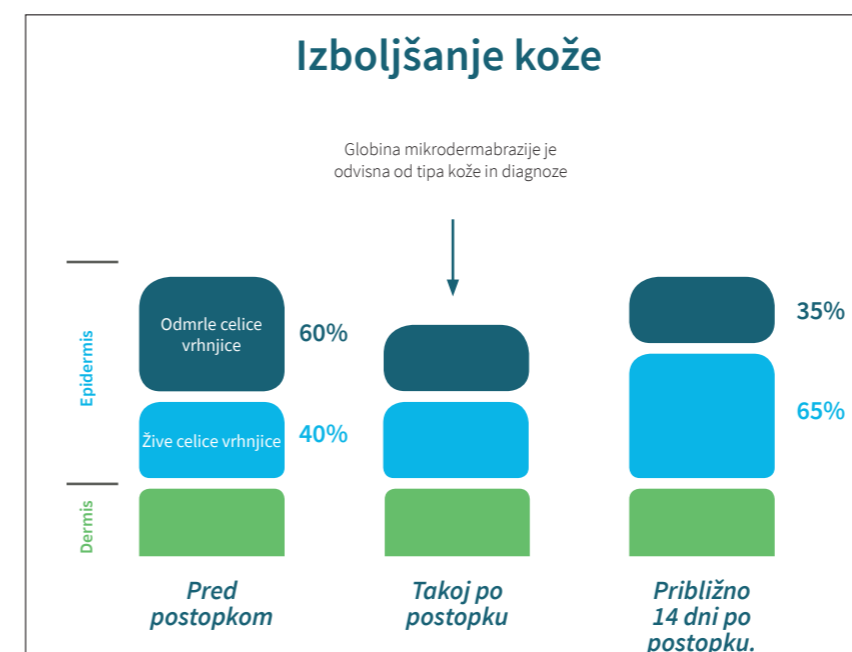
Nega po postopku

Po postopku svetujemo zaščito pred soncem, in sicer do 14 dni. Za nekaj dni je treba prekiniti uporabo krem z vitaminom A in sadnimi kislinami. Obdobje nekaj dni po mikrodermabraziji s kristali lahko izkoristimo za testiranje krem in mazilnih podlag, saj je prehajanje v kožo pospešeno. Najbolje je prepustiti izbiro krem dermatologu, ki vam bo, glede na tip kože, težave, ki jih imate, in letni čas svetoval izbiro najprimernejše kozmetike z delujočimi aktivnimi učinkovinami.

Klinično dokazana učinkovitost

Učinek ponavljajoče se mikrodermabrazije s kristali je dokazan s kliničnimi študijami. Čeprav je postopek, ki deluje le na vrhnjico, mehanično luščenje, spodbudi procese tudi v globlji plasti kože, kjer se nahajajo celice, ki proizvajajo kolagen, elastin in hialuronsko kislino. Koža postane s časom bolj prožna, ima manjše pore, izboljšata se tonus in sijaj, globina povrhnjih gub se zmanjša, v globljem delu kože se poveča nastanek kolagena in elastina, zveča se prehod aktivnih sestavin v kožo.

Mikrodermabrazija deluje na vrhnji in globlji del kože, ki ga vidno izboljša.



Viri:

1. Nguyen T. Dermatology procedures: Microdermabrasion and chemical peels. FP Essent. 2014; 426: 16–23.
2. Fernandes M, Pinheiro N. M., Crema V. O., Mendonca A. C. Effects of microdermabrasion on skin rejuvenation. J Cosmet Laser Ther. 2014; 16: 26–31.
3. Andrews S, Lee JW, Prausnitz M. Recovery of skin barrier after stratum corneum removal by micridermabrasion. AAPS Pharm Sci Tech. 2011; 12: 1393–1400.
4. Foto 2: Shema izboljšanja (iz zloženke Reviderm DCM, str. 7): Mikrodermabrazija deluje na vrhnji in globlji del kože, ki ga vidno izboljša.