

Večina žensk, pa tudi moških, želi ohraniti mladosten in svež videz, njihova bojazen pa je izumetničena podoba kot rezultat estetskega posega. »Ne bi želela izgledati nenaravno in kot vse ostale, ki dodajajo polnila.« »Moti me, ker sem videti utrujeno.« »Nikakor ne bi želela biti podobna tisti znani ženski.« Še bi lahko naštevala želje in strahove žensk, ki prihajajo v ordinacijo. A so ti odveč, če ukrepamo proti staranju kože in se odločimo za neinvazivne pomlajevalne posege pri dermatologu.

Dermatologi danes uspešno uporabljamo mnoge pomlajevalne postopke, med katerimi so najpogostejši tisti z vbrizganjem botulinškega nevromodulatorja in polnil iz hialuronske kisline. Še vedno obstaja predsodek in nerazumevanje razlike med tema dvema sestavinama. Botulinski nevromodulator, večkrat laično poimenovan botoks, vbrizgamo v mišice predvsem zgornje tretjine obraza, kjer nastajajo gube zaradi mimike. Velja za zlati standard za ta del obraza in, glede na vbrizgano dozo, lahko mišico delno ali popolnoma paraliziramo, odvisno od želja. Botulinski nevromodulator mišice za štiri mesece »uspava«, da so neaktivne, zato se gube ne poglobljajo, celo omilijo se, že prisotne lahko tudi izginejo.



Piše: doc. dr. Larisa Stojanovič, dr. med., spec. dermatovenerologije

Svež in pomlajen videz kože lahko ustvarimo že z majhnimi posegi.



Zadovoljni odzivi

Kaj me pacientke najpogosteje vprašajo? »Ali bo stanje slabše, če preneham? Ali bom imela občutek zategovanja? Ali bom napihnjena?« Seveda ne pride do poslabšanja gub po morebitnem prenehanju postopka, saj je bilo gubanje prekinjeno vsaj štiri mesece, in tudi občutka zategovanja ni. Prav tako ni napihnjnosti, saj se fiziološka raztopina, v kateri je razredčen botulin v koži hitro razporedi. Po postopku redko nastane drobna modrica na mestu preboda kože z zelo tanko iglico. Večkrat so ženske presenečene nad preprostostjo posega, ki ne boli, ampak samo rahlo zapeče. Še posebej so navdušene nad učinkom, saj se tudi stanje kože izboljša, manj je aknavosti in znojenja.

Za vsak del obraza drugačna terapija

Polnila s hialuronsko kislino so namenjena polnjenju gub, ki nastanejo na spodnji oziroma srednji tretjini obraza zaradi povešanja kože ali izgube njene elastičnosti. S polnili naredimo podporo, tako da se povešanje upočasni in gube postanejo na videz mehkejše, bolj plitke, sence na obrazu se zmanjšajo. Če polnilo vbrizgamo v lica, obraz izgleda manj povešen in zato bolj sveže. Polnila uporabljamo tudi za izboljšanje videza pri anatomsko

manj izraženih ličnicah, majhni bradi in tankih ustnicah. Včasih je za estetsko privlačen učinek dovolj le majhna količina polnila. Pri vbrizganju polnil lahko nastanejo majhne modrice, ki izginejo po nekaj dneh.

Trend individualnosti videza

Sodobni trend v estetski dermatologiji je ohranjanje individualnosti in posebnosti vsakega obraza, celo asimetričnost je včasih na obrazu najbolj privlačna. Priporočljivo je, da na pregled k dermatologu prinesete fotografije iz preteklih let. Povejte, katere spremembe vas najbolj motijo. Po pogovoru sledi analiza obraza, pri kateri dermatologi ne ocenjujemo le gub, temveč kakovost kože,

njen tonus, debelino, teksturo, obarvanost, morebitne lise, pege itd. Ocenimo položaj in volumen ličnic, ustnic, obliko oči, stanje okostja, predvsem pa razmerja anatomskih predelov obraza in kako so med seboj odvisna v mirovanju ter med smejanjem in govorom.

Različni deli obraza se starajo različno

V ordinaciji včasih opazim, da so lahko obrazi pacientk v spodnji tretjini starejšega videza kot v zgornji tretjini. Če analiziramo srednjo tretjino obraza, je pri ženskah položaj ličnic visok, kar je zaželeno, vendar so izgubile izbočenost oziroma sta se ličnici sploščili, kar da obrazu videz utrujenosti. Če dodamo le majhno količino polnila iz hialuronske kisline v lica ali jamico pod očmi, ponovno ustvarimo svež videz.

Ne pretiravanju

Deli obraza se nenehno premikajo, ko se smejimo ali govorimo in so med seboj tesno povezani. Če v mišico dodamo preveč botulinškega nevromodulatorja, jo pretirano blokiramo in pri smejanju se predel pod očmi precej izboči, kar ne deluje naravno. Podobno pretirano polnjenje gub med nosom in usti in med usti ter brado lahko ustvari balonast napihnjn izgled. Prav tako izdatno polnjenje lic pomanjša predel oči. Zagovarjam naravni videz, dosežen s kombinacijo postopkov, ki jih filigransko doziramo, npr. namesto velike količine polnila, ki bi ga injicirala v gubo med obrvema ali v gubice pod očmi, raje dodam botulinski nevromodulator in opravi še postopek s termogeno radiofrekvenco in mezoterapijo. Pretiravanje res ni potrebno, saj lahko vedno v nadaljevanju postopkov dodamo dodatno količino polnila.

” Tako kot je proces staranja postopen, je treba tudi postopke pomlajevanja obravnavati kot vzdrževanje mladostnega videza z majhnimi koraki. Začnite dovolj zgodaj, med 30. in 40. letom, ko se pojavijo prve spremembe. Cilj naj bo ohranjanje mladostnega videza in ne spreminjanje obraza.

Miti in resnični odzivi o BOTULINU IN POLNILIH



Pomlajevanja kože se je treba lotiti premišljeno, s postopnimi koraki in pod nadzorom usposobljenega zdravnika.